УСПЕЙТЕ ЗАСТЕКЛИТЬ БАЛКОН ПО ПРОШЛОГОДНИМ ЦЕНАМ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО КОНЦА ЯНВАРЯ

В 2020 году выросли цены практически на всё. Оконную сферу это тоже коснулось: к концу 2020 и началу 2021 года цены на основные комплектующие и сырье для производства окон выросли минимум на 30%. ПВХ-профиль, уплотнители, стекло, металлы, фурнитура - всё это стало дороже, поэтому пластиковые окна и алюминиевые конструкции тоже подорожали. По прогнозам экспертов, цены на сырье продолжат расти, и оконные компании будут вынуждены поднимать цены, чтобы покрыть рост себестоимости.

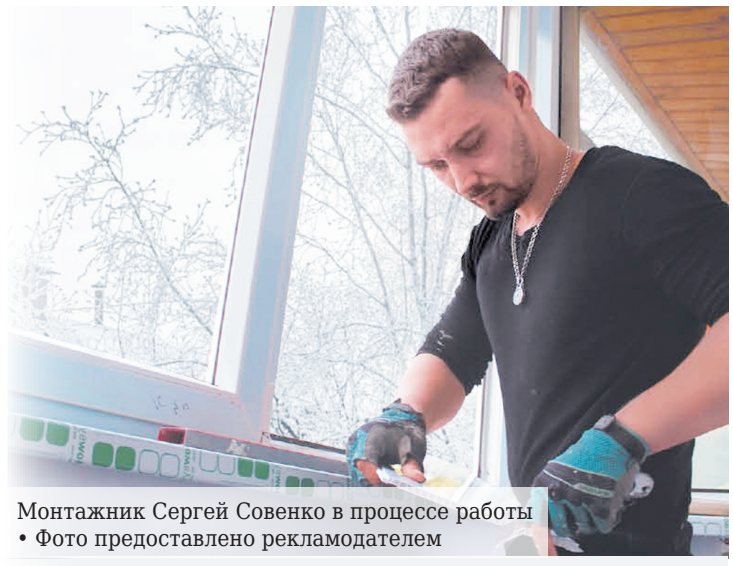
✔ **Успейте застеклить балкон выгодно** по прошлогодним ценам. Только до конца января 2021 года компания **«АРСЕНАЛ ОКНА»** зафиксировала цены для сыктывкарцев. Остекление алюминиевыми конструкциями обойдется от 28 тысяч рублей, а экономия составит около 20 тысяч рублей.

✔ **Не волнуйтесь, что сейчас зима!** Монтаж можно проводить при минус 20 градусах. Комната промерзнуть не успеет: специалисты работают быстро, а балконная дверь будет закрыта. Если не хотите ждать, пока температура воздуха будет подходящая, закажите остекление сейчас. Пока вам изготовят оконные конструкции, по прогнозу, наступит потепление.

✔ **Только правильный монтаж** исключит сквозняки, поэтому стоит обращаться к квалифицированным специалистам. В **«АРСЕНАЛ ОКНАХ»** работают мастера с опытом более 10 лет, они выполнят монтаж строго по ГОСТу и остеклят балкон всего за один день!

✔ **«АРСЕНАЛ ОКНА»** за 17 лет работы создали собственное производство в городе, поэтому могут предложить цены ниже средних на рынке и даже заморозить их в период общего повышения. Компании можно доверять: на все работы дадут гарантию пять лет, у вас будет официальный договор, предоплата всего 10 % от стоимости, а оставшуюся сумму внесете по окончании работ.

Поторопитесь: не переплачивайте, воспользуйтесь предложением и сэкономьте деньги. Успейте застеклить балкон выгодно до конца января, пока цены не выросли! Позвоните по телефону 562-900 прямо сейчас и запишитесь на бесплатный замер.



Монтажник Сергей Совенко в процессе работы
• Фото предоставлено рекламодателем

АРСЕНАЛ ОКНА
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ
562-900
8(904) 271-29-00

Наш адрес: ул. Первая Промышленная, д.71.

ИП Носов А.В. ОГРНИП 316110100051883. Реклама

Здоровье

Как научиться жить без вредных привычек?

Профилактика алкоголизма является одной из актуальных проблем в России и представляет собой систему комплексных государственных, общественных, социально - экономических, медико - санитарных, психологопедагогических и психогигиенических мероприятий, к которым относятся:

1. Ограничение доступа к алкоголю и уменьшение предложений по употреблению алкогольных напитков.
2. Расширение круга увлечений. Это могут быть занятия спортом или туризмом. Нужно наполнить свою жизнь событиями, не связанными с алкоголем.
3. Проведение регулярной ненавязчивой грамотной антиалкогольной пропаганды всеми доступными средствами массовой информации с привлечением специалистов и «потерпевших», вышедших из данного состояния.
4. Самоконтроль и самодисциплина, осознание значимости своего мнения.
5. Сведение к минимуму разнообразных конфликтов и острых ситуаций, чтобы не возникло желание вернуться к употреблению спиртных напитков.
6. Формирование и поддержание мотивации на здоровый образ жизни, социально-активное поведение, что помогает обрести устойчивость к стрессам и предотвратить развитие зависимости.

Соблюдение таких рекомендаций по профилактике алкоголизма помогает предотвратить развитие алкогольной зависимости. В этом вопросе важны постоянство и целеустремлённость.

БОЛИ В СУСТАВАХ: С КОГО НАЧАТЬ?

НЕ ТРАТЬТЕ ВРЕМЯ И ОБРАТИТЕСЬ К НУЖНОМУ ВРАЧУ

«Около двух лет беспокоит ноющая боль в суставах при долгом сидении, боль нарастает постепенно, затем пропадает. Присутствует боль в мышцах. На рентгене признаков артроза нет. Какой врач поможет – ревматолог или травматолог-ортопед?», - это один из множества вопросов пациентов, страдающих болезнями суставов и не знающих, к какому врачу нужно обратиться. Совет: если болят суставы и есть возможность обратиться к специалисту по их лечению, то не теряйте времени в очереди к врачу общей практики или терапевту.

РЕВМАТОЛОГ ИЛИ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

Ортопед диагностирует и лечит нарушения в функционировании опорно-двигательного аппарата. Он занимается исправлением, протезированием дефектов костно-мышечной системы, которые могут быть врожденными, приобретенными вследствие образа жизни, травмы или болезни.

Ревматолог также имеет дело с нарушениями в опорно-двигательной системе, но его задача – лечение системных заболеваний соединительных тканей и внутренних органов, которые вызывают эти проблемы. Ревматолог не исправляет дефекты опорно-двигательной системы, а лечит причину.

К ТРАВМАТОЛОГУ-ОРТОПЕДУ

- мышечно-скелетные или суставные боли вследствие травм;
- боли в тазобедренном или коленном суставах, которые увеличиваются, когда вы переносите вес на больную ногу;
- сильные боли в суставе, которые ограничивают его подвижность;
- хруст в суставах;
- повторные вывихи и подвывихи в суставах;
- боли в суставе «без причины»;
- деформации суставов;
- остеоартроз;
- остеомиелит костей конечностей, суставов;
- контрактуры суставов;
- определение показаний для оперативного лечения и замены суставов;

К РЕВМАТОЛОГУ

- боли в нескольких суставах одновременно;
- суставные боли, не связанные с травмами;
- припухлость сустава, повышение местной температуры;
- мышечно-скелетные или суставные боли, сопряженные с повышенной температурой тела, утомляемостью, сыпью, утренней скованностью или болями в груди;
- суставные боли, сопряженные с болью в спине;
- боли в суставах при псориазе;
- мышечные боли, с или без каких-либо других симптомов;

Медицинский массаж суставов в Институте Движения

- боль в пояснице, вместе или без боли в ногах;
- продолжительные симптомы: необъяснимая повышенная температура тела, потливость, потеря веса.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

В специализированных центрах по лечению опорно-двигательного аппарата с любым из этих симптомов вас точно направят к нужному специалисту, а при необходимости - к врачам нескольких смежных специальностей.

В Сыктывкаре суставные болезни лечат в Институте Движения. Опытные врачи ревматологи и травматологи-ортопеды назначают комплексное лечение, которое поможет вернуться к комфортной жизни и избежать операции.

АКЦИЯ - ПРИЕМЫ ВРАЧЕЙ СО СКИДКОЙ

До 29 января приём ревматолога и травматолога-ортопеда, в Институте Движения -

990 рублей вместо 1250 рублей.*

*Предложение ограничено, не суммируется с другими акциями и скидками. Действует до 29 января 2021 года.

КОНТАКТЫ

Запись на приём ревматолога и травматолога-ортопеда по телефону

+7 (8212) 400-877

г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 164.

Сайт: indvigo.ru.

реклама

Лицензия №ЛО-11-01-002278 от 05.11.2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА